

การค้นพบครั้งสำคัญของ “น้ำ” กับประโยชน์ของเซลล์ที่ชุ่มชื้นสำคัญอย่างไร?

เซลล์ร่างกายคุณมีน้ำเพียงพอหรือไม่ ในช่วง 2 ทศวรรษที่ผ่านมา มีการค้นพบทางวิทยาศาสตร์ที่ก้าวล้ำเกี่ยวกับน้ำ และได้รับการพิสูจน์แล้วว่า ทำไมการจัดเรียงตัวของโมเลกุลในน้ำที่คุณดื่ม และความหนืด (Viscosity) ที่ลดลงถึง 300-500 เท่า ส่งผลเพื่อให้เซลล์ร่างกายมีความชุ่มชื้นตลอดเวลา เป็นสิ่งจำเป็นสำหรับสุขภาพและมีผลต่ออายุที่ยืนยาว



ในปี พ.ศ.2546 ดร.ปีเตอร์ อากเร แพทย์และนักชีววิทยาระดับโมเลกุล ชาวอเมริกัน ผู้ได้รับรางวัลโนเบล

ได้ค้นพบว่า อควาพอริน (aquaporins)

เป็นช่องทางลำเลียงน้ำทั้งภายในเซลล์และระหว่างเซลล์ มีความสำคัญในการส่งผ่านความชุ่มชื้นและรักษาสมดุลของน้ำภายในเซลล์ โดยที่โมเลกุลน้ำที่จะผ่านช่องทางลำเลียงน้ำได้ดีคือ เขาคีโมเลกุลในลักษณะเป็นสายดังนั้น การทำให้เกิดการเปลี่ยนแปลงรูปแบบของโมเลกุลน้ำ ได้ก่อนที่น้ำจะดื่มให้สามารถซึมเข้าสู่เซลล์ได้อย่างมีประสิทธิภาพมากยิ่งขึ้น จะส่งผลที่ดีที่สุดที่จะช่วยเพิ่มความชุ่มชื้นให้กับเซลล์ของเรา ยิ่งขึ้นนั่นเอง



ก่อนหน้านี้นี้เมื่อ พ.ศ. 2543

ดร.อาร์เทอร์ สเมียร์ฮอฟ

นักวิจัยจากมหาวิทยาลัย

เซนต์ปีเตอร์สเบิร์ก หนึ่งในทีม

นักวิจัยสำรวจและศึกษาหลังเหตุการณ์โรงไฟฟ้าฟิลาเนอเวอเคสเชียร์ เซอร์โอบิลละเบิด เมื่อ พ.ศ.2529 ที่มีผู้ประสบภัยพิบัติกลุ่มหนึ่งได้ดื่มและใช้น้ำจากน้ำพุธรรมชาติบริเวณเทือกเขาคอเคซัส แล้วไม่มีอาการเจ็บป่วยหรือถูกข่มขู่มาจากโรคมะเร็งแตกต่างจากคนนับล้านที่ได้รับผลกระทบ ได้ใช้เวลากำวิจัยมานานกว่า 15 ปี คิดค้นนวัตกรรมเพื่อคัดลอกแม่แบบมาจากแหล่งธรรมชาติจนสำเร็จ จดสิทธิบัตรในชื่อ Molecular Resonance Effect Technology (MRET) ด้วยหลักการด้านควอนตัมฟิสิกส์ และนาโนเทคโนโลยี ผลิตเครื่องส่งคลื่นแม่เหล็กไฟฟ้าความถี่ต่ำ ประมาณ 7.8 เฮิรตซ์ มากระตุ้นพลังน้ำ โดยปรับให้โครงสร้างของโมเลกุลน้ำเป็นลักษณะสายยาวและมีความหนืดลดลงนั้น จึงเป็นการช่วยให้น้ำสามารถซึมผ่านช่องทางลำเลียงน้ำ หรือ อควาพอริน (aquaporins) ได้ง่ายและเร็วขึ้นกว่าน้ำธรรมดาทั่วไปโดยปริยาย ทั้งที่ความพยายามในตอนแรกของ ดร.อาร์เทอร์ นั้น ยังไม่มีใครค้นพบว่า อควาพอรินเป็นช่องทางลำเลียงน้ำทั้งภายในเซลล์และระหว่างเซลล์ เลยก็ตาม

น้ำที่มีโครงสร้างโมเลกุลเป็นสายยาวและมีความหนืดลดลงอย่างมากนี้ จะทำให้น้ำถูกดูดซึมเข้าเซลล์ได้ง่ายและเร็วขึ้น เซลล์จะมีความชุ่มชื้น (cellular hydration) ทำหน้าที่ลำเลียงสารอาหารหล่อเลี้ยงในร่างกายได้ดีขึ้นกว่าน้ำธรรมดา ขณะเดียวกันก็สามารถขับถ่ายของเสียในร่างกายออกเร็ว เมื่อเซลล์สะอาด ระบบภูมิคุ้มกันจะมีความแข็งแรง สามารถทำหน้าที่ปกป้องเซลล์ร่างกายและฟื้นฟูตัวเองได้ดี เป็นการช่วยลดภาวะการเสื่อมสภาพของเซลล์จากปัจจัยต่างๆ ที่ทำให้เซลล์ขาดน้ำได้ ดังคำกล่าวของเจ้าของรางวัลโนเบล ปี 1912 ดร.อเล็กซิส คาร์เรล (Alexis Carrel) ที่ว่า “เซลล์ไม่มีวันตาย หากของเหลวที่อยู่รอบๆ เซลล์ไม่เสียไปก่อน”

การดื่มน้ำที่ดีมีคุณภาพเท่านั้นจึงเป็นสิ่งสำคัญต่อสุขภาพที่จะทำให้เซลล์ร่างกายคงสภาพอยู่ยาวนานได้นานเท่านั้น

เอกสารอ้างอิง

1. Irig G N. A New Theoretical Foundation for the Polarized- Oriented Multilayer Theory of Cell Water and for Inanimate Systems Demonstrating Long-range Dynamic Structuring of Water Molecules. *Physiol Chem Phys & Med NMR*, 2003; 35: p.91-130.
2. Smirnov I V. Activated Water. *Explore Magazine*, 2002;11:2.
3. Agre P. (Johns Hopkins University School of Medicine). The Aquaporin Water Channels. *The Proceedings of the American Thoracic Society* 3:5-13, 2006